

0 à 12 mois



Saint-Pamphile : 418 356-3737, poste 112 et 115

Saint-Paul : 418 469-1311



- Éveil à la lecture.
- Biblio mobile.
- Tente à contes.

- Sécurité alimentaire :
 - Dépannage alimentaire;
 - Cuisines collectives;
 - Jardins communautaires et collectifs.
- Prêt de sièges d'auto.
- Autres services et activités.

- Rencontres mensuelles.
- Marrainage.
- Clinique d'allaitement et de soutien.
- Prêt de livres.

- Visite postnatale à domicile et soutien à l'allaitement.
- Suivi individuel, conjugal et familial.
- Vaccination des enfants de 0 à 5 ans.
- Suivi avec les différents professionnels selon les besoins évalués.

*Renseignez-vous auprès de votre CLSC.

- Il est important de faire le suivi médical habituel pour les enfants de 0 et 5 ans.
- Des capsules sur l'installation des sièges d'auto pour enfant et la liste des organismes offrant le service de vérification sont disponibles sur : **www.saaq.gouv.qc.ca**

MIEUX VIVRE AVEC NOTRE ENFANT DE LA GROSSESSE À DEUX ANS

Ce guide pratique vous sera remis lors de votre rendez-vous chez le médecin, dès votre 12^e semaine de grossesse.

Il est possible de le consulter ou de le télécharger au : www.inspq.qc.ca/mieuxvivre

