

NUMÉROS IMPORTANTS

- **911** : Urgence
- **811** : Info-Santé et Info-Social
- **211** : Service d'information et de référence
- Centre Anti-Poison : **1 800 463-5060**
- Urgence-détresse : **1 866 277-3553**
- Signalement à la protection de la jeunesse (DPJ) : **1 800 461-9331**

SERVICES DE GARDE ÉDUCATIFS

- **Centre de la petite enfance (CPE)**
 - Enfant Bonheur : **418 248-4580**
 - Les Câlines d'Amours : **418 246-5773**
 - Le Farfadet : **418 248-7854**
 - Les Coquins : **418 598-3758**
 - Les Petits Souliers : **418 598-6169**
- **Bureaux coordonnateurs (Services de garde en milieu familial)**
 - MRC Montmagny : **418 248-0506**
 - Les Coquins (MRC de L'Islet) : **418 598-3758**

CENTRES D'AIDE

- Entraide au masculin : **418 247-5030**, sans frais : **1 866 232-5030**
- Havre des femmes : **418 247-7622**
- SOS violence conjugale : **1 800 363-9010**

SOUTIEN À L'EMPLOI

- Centre d'aide et de recherche d'emploi Montmagny-L'Islet (C.A.R.E.) : **1 877 337-9559**
- Centre local d'emploi (CLE) : (Montmagny) **418 248-0163** et (L'Islet) **418 247-3954**
- Services d'accueil, de référence, de conseil et d'accompagnement (SARCA) : **418 248-1001**
- Carrefour jeunesse emploi (CJE) :
 - MRC de Montmagny : **418 248-3522**
 - MRC de L'Islet : (L'Islet) **418 247-7335** et (Tourville) **418 359-3730**

ORGANISMES

- Apprendre Autrement : **418 598-9780**
- L'ABC des Hauts Plateaux : **418 356-3737**, poste 112 et 115
- Groupe Alpha Montmagny (GAM) : **418 241-5024**
- Maison de la famille de la MRC de L'Islet : **418 356-3737 / 418 598-2012**
- Centre d'entraide familiale de la MRC de Montmagny : **418 469-3988**
- Centre communautaire Normandie : **418 248-3158**
- Commission scolaire de la Côte-du-Sud : **418 248-1001**
- Le Re-lait : **418 291-8383**
- Maison de secours La Frontière : **418 248-7133**
- CDC ICI Montmagny-L'Islet : **418 358-6001**

Grossesse



418 291-8383

Centre intégré
de santé et de services
sociaux de Chaudière-
Appalaches

Québec

- Rencontres prénatales sur l'allaitement et les besoins élémentaires du nouveau-né.
- Premier contact de marrainage et soutien à l'allaitement.

- Rencontres prénatales de groupe.
- Suivi OLO (oeufs / lait / oranges).
- Suivi avec les différents professionnels selon les besoins évalués.
- Informations sur le suivi périnatal.

*Renseignez-vous auprès de votre CLSC.

- **Suivi avec votre médecin de famille.**
- **Suivi sage-femme :**
Maison de naissance Mimosa : **418 839-0205**
- **As-tu pensé à ton plan de naissance?**
- **As-tu pensé à réserver ta place au CPE?**
www.laplace0-5.com

L'Aventure 0-5 ans
418 356-3737,
poste 103



Pour vous inscrire à l'infolettre,
ou connaître les activités
et les services, allez sur :
**www.facebook.com/
aventure05ans**

127

126

125

119

118

117

116