


Services	Organismes	Coordonnées 
Dépannage alimentaire	→ Soupe au bouton → Centre d'entraide familiale de la MRC de Montmagny → Maison de Secours La Frontière	➤ 418-358-6001 (L'Islet) ➤ 418-469-3988 (Montmagny-Sud) ➤ 418-248-7133 (Montmagny-Nord)
Cuisine collective	→ Centre-Femmes La Jardilec → Maison de la Famille de la MRC de L'Islet → Centre d'entraide familiale de la MRC de Montmagny → Soupe au bouton	➤ 418-598-9677 ➤ 418-356-3737 (L'Islet-Sud) ➤ 418-469-3988 (Montmagny-Sud) ➤ 418-358-6001 (Montmagny-L'Islet)
Popote roulante	→ <u>MRC de L'Islet</u> La Popote de L'Islet La Chaudronnée du Bel Âge La Popote des Aulnaies Maison de la famille de la MRC de L'Islet → <u>MRC de Montmagny</u> Tournée des marmitons Cercle de l'Amitié Centre d'entraide familiale de la MRC de Montmagny	➤ 418-291-3555 (L'Islet et St-Cyrille) ➤ 418-598-3235 (Saint-Jean-Port-Joli et St-Aubert) ➤ 418-354-2428 (St-Roch et Ste-Louise) ➤ 418-356-3737 (St-Pamphile et Ste-Perpétue) ➤ 418 241-2229 (Ville de Montmagny) ➤ 418 241-9512 (Cap-Saint-Ignace) ➤ 418 469-3988 (Saint-Paul, Sainte-Apolline, Notre-Dame-du-Rosaire, Sainte-Euphémie)
Transport	→ <u>Transport bénévole d'accompagnement médical</u> CAB CECB Montmagny-L'Islet Les voiles ouvertes Le cercle de l'amitié Trans-Aide → <u>Transport collectif et adapté</u> Transport adapté et collectif de Montmagny Transbéliment Inc Transport adapté du Vieux-Quai Transport adapté et collectif de L'Islet-Nord Transport adapté et collectif de L'Islet-Sud Trans-Apte Inc. Accès L'Islet Co-V (covoiturage)	➤ 418-248-7242 (L'Islet-Sud et Ville de Montmagny) ➤ 418-259-2622 (Berthier-sur-Mer) ➤ 418-241-9512 (Cap-Saint-Ignace) ➤ 418-247-3837 (L'Islet-Nord) ➤ 418-248-0445 (Montmagny) ➤ 418-248-7444 (Berthier-sur-Mer) ➤ 418-291-0056 ➤ 418-598-9375 ➤ 418-356-2116 (L'Islet-Sud) ➤ 418-856-5856 (St-Roch et Ste-Louise) ➤ 1 844-598-8950 ➤ www.co-v.ca ou 418-358-6001

Aide vestimentaire	<ul style="list-style-type: none"> → Société St-Vincent de Paul de Montmagny → Friperie Élisabeth Morneau → La Petite Friperie → Mode sans frontière → La Maison de Secours La Frontière → Friperie Quatre Saisons → Vestiaire communautaire St-Pamphile → Comptoir vestimentaire Sainte-Perpétue 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 418-248-7178 (Montmagny) ➤ 418-598-7947 (St-Jean-Port-Joli) ➤ 418-246-5763 (Cap St-Ignace) ➤ 418-248-9131 (Montmagny) ➤ 418-248-7133 (Montmagny) ➤ 418-469-3988 (Ste-Apolline) ➤ 418-356-5012 ➤ 418-359-2425
Aide au budget	<ul style="list-style-type: none"> → ACEF Rive-Sud 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 1 877-835-6633
Clinique d'impôt	<ul style="list-style-type: none"> → CAB CECB Montmagny-L'Islet → Alphis 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 418-248-7242 ➤ 418-356-2011 (St-Pamphile)
Meubles usagés et/ou accessoires	<ul style="list-style-type: none"> → Société St-Vincent de Paul de Montmagny → Mode sans Frontière → Dépano-Meubles → Friperie Quatre Saisons 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 418-248-7178 (Montmagny) ➤ 418-248-9131 (Montmagny) ➤ 418-598-2012 (St-Jean-Port-Joli) ➤ 418-469-398 (Ste-Apolline)
Économie d'énergie	<ul style="list-style-type: none"> → Econo logis 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 1 866-266-0008
Défense des droits	<ul style="list-style-type: none"> → Aide juridique de Montmagny → Aide aux Travailleurs Accidentés → AQDR Montmagny-L'Islet → Protecteur du citoyen → Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 418-248-3230 ➤ 418-598-9844/1 855-598-9844 ➤ 418-247-0033/1 877 948-2333 ➤ 1 800-463-5070 ➤ 1 877-767-2227
Autres services	<ul style="list-style-type: none"> → CLSC Info santé/ Info social → CLSC Montmagny → CLSC St-Fabien-de-Panet → CLSC St-Jean-Port-Joli → CLSC St-Pamphile → Service de garde communautaire à l'école → Carrefour Jeunesse Emploi de Montmagny → Carrefour Jeunesse Emploi de L'Islet 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 811 ➤ 418-248-2572 ➤ 418-249-2572 ➤ 418-598-3355 ➤ 418-356-3393 ➤ 418-469-3988 (CEF) (Ste-Apolline, St-Fabien) ➤ 418-248-3522 ➤ 418-359-3730
Loisirs	<ul style="list-style-type: none"> → Fondation Bon départ → Accès-Loisirs 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ www.jumpstart.canadiantire.ca/fr.html ➤ 418-356-3737 (Montmagny-L'Islet)
Mes ressources	<ul style="list-style-type: none"> → → 	



Il existe un centre gratuit d'information et de référence qui peut vous diriger rapidement vers les ressources communautaires de votre territoire. Vous n'avez qu'à composer le **211**. Ouvert 7 jours sur 7, du lundi au vendredi, de 8h à 21h et la fin de semaine, de 8h à 18h ou vous cherchez à l'adresse suivante : <http://www.211quebecregions.ca/>